

Gib mir Zeit zum Überlegen
wenn du etwas sagst oder
frägst.

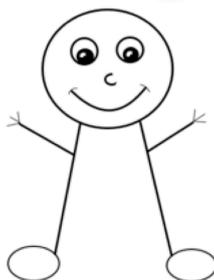
Wenn ich wütend bin, kann das
sein, weil mein Kopf voll ist. Gib
mir dann etwas Zeit.
Alleine sein hilft mir wirklich!

Ich habe es nicht gerne,
unerwartet angefasst oder
berührt zu werden.

Sprich bitte mit einer ruhigen
Stimme, langsam und mit kurzen
Sätzen.

Informiere mich
frühzeitig, wann,
wie oder was etwas
passieren wird.
Unerwartete
Ereignisse oder
Änderungen mag
ich nicht.

AUTISMUS



Für mich ist es schwierig, deine
Gefühle wahrzunehmen.
Wenn du mir sagst, wie du dich
fühlst, kann ich das besser
verstehen.

Manchmal ist eine
Aufgabe einfacher als eine Wahl.

Erwarte nicht, dass ich dir direkt in
die Augen schaue. Wenn ich das
mache, bin ich abgelenkt. Ich kann
vielleicht besser zuhören, wenn ich
auf etwas anderes schauen darf.

Ich habe gerne einen festen
Platz. Zum Beispiel am Tisch,
bei der Arbeit, in der Schule
und auf der Couch.

Willst du meine Aufmerksamkeit?
Schau was ich mache, versetze
dich in mich hinein und nimm dann
langsam Kontakt auf.

Es tut mir gut, wenn du mir sagst, was
ich machen DARF.

Warten oder nichts
tun fällt mir sehr
schwer. Kannst du
mir helfen, die
leere Zeit zu
füllen?

Ich habe es sehr gerne,
wenn du mir erklärst,
was um mich herum
passiert.

Benutze lieber kein Sarkasmus.
Es fällt mir schwer, diesen zu
verstehen.

www.symptomen-autisme.nl

facebook.com/koekie.info



© KOEKIE